

ちょっと一息

# 「百人一首」



のきば  
去去しきや古き軒端のしのぶにも



まほあまりある昔なりけり

じゅんとくいん  
順徳院

## <現代語訳>

宮中の古く荒れ果てた軒端に生えているしのぶ草を見ると、偲んでも偲びつくせないほど昔の良い時代を思い出すなあ。

作者順徳院は後鳥羽院の子で20歳の時に詠んだもので、承久の乱の5年前となる。貴族（朝廷）の力が衰え武士が台頭してきたことを憂い、朝廷が最も栄えていた醍醐・村上天皇の時代を懐かしんだ歌。

ももしき・・・宮中・皇居のこと 古き軒端・・・皇居の古びた軒端。宮廷の衰微を暗示しのぶ・・・「しのぶ草」と「しのぶ」を掛けている

～Cf.よくわかる百人一首～



## 《休憩室》

= 日本の旧国名 =

- |      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|
| ① 備後 | ② 安芸 | ③ 周防 | ④ 長門 | ⑤ 讃岐 |
| ⑥ 阿波 | ⑦ 土佐 | ⑧ 伊予 | ⑨ 筑前 | ⑩ 筑後 |



～Cf.読めない漢字が読める本～

## 靴はどこで買う

チェーン店？  
ネットショッピング？

最近、靴をどこで買おうか迷っています。よく買っていたお店は数年前に閉店してしまい、気軽にすっと行けるお店を探しています。ショッピングモールにある大手チェーン店に行っても欲しい靴はなく、ネットで買ってもなかなかこれだ！という靴には当たらない・・・ネットショッピングでは試着できないですから。合わなければ返品すればよいのですが、返品という作業がどうもだめなので、ちょっとくらい・・・と思って履いてしまうんですよね。

でも、合わない靴というのは不健康につながるんですよ。外反母趾・巻き爪・タコ・体のバランスの崩れなど。えっ、そこまで・・・と思ってしまうほどなんです。一事が万事ではないですが、いろいろ繋がっていますね。侮れません。ということで良いお店があったらご紹介ください。

